

Підготовка дитини до умов дошкільного закладу

- ✓ Сформуйте у себе позитивне ставлення до дитячого садка, налаштуйтеся на те, що дитині тут буде добре, її буде доглянуто, оточено увагою, вона матиме підтримку.
- ✓ Уникайте будь-яких негативних розмов у сім'ї про дошкільний заклад у присутності дитини, адже вони можуть сформувати в неї негативне ставлення до відвідування дитячого садка.
- ✓ Створіть спокійний, безконфліктний клімат у сім'ї.
- ✓ Заздалегідь потурбуйтеся про те, щоб розпорядок дня дитини вдома був наближеним до розпорядку дня у дошкільному закладі (підйом, тривалість денного сну, прийоми їжі, прогулянки).
- ✓ Ознайомтеся з режимом харчування та меню у дошкільному закладі.
- ✓ Навчайте дитину їсти неперетерті страви, пити з чашки, привчайте тримати ложку.
- ✓ Відучіть дитину від підгузків. Виховуйте в неї потребу проситися до туалету.
- ✓ Учíte дитину впізнавати свої речі: білизну, одяг, взуття, носовичок.
- ✓ Учíte гратися іграшками. Наприклад, ляльку можна годувати, колисати, гойдати; пірамідку — збирати, розбирати.
- ✓ Привчайте дитину після гри класти іграшки на місце.
- ✓ Грайтеся вдома в дитячий садок з ляльками: погодуйте їх, почитайте казку, поведіть на прогулянку, покладіть спати.
- ✓ Виховуйте в дитини позитивний настрій та бажання спілкуватися з іншими дітьми.
- ✓ Тренуйте систему адаптаційних механізмів у дитини — привчайте її до ситуацій, у яких потрібно змінювати форми поведінки.
- ✓ Підготуйте для дитини індивідуальні речі: взуття та одяг для групи, 2–3 комплекти змінної білизни, чешки для музичних занять, носовичок.
- ✓ Повідомте медичну сестру про стан здоров'я вашої дитини.
- ✓ Дайте дитині до дитячого садка улюблену іграшку.
- ✓ Не залишайте дитину одну в перші дні відвідування дитячого садка, побудьте з нею певний час на прогулянці, до обіду, за потреби — залишіться на тиху годину.

